



Preparación para colonoscopia y/o polipeptomía

La preparación del colon para realizar una colonoscopia y/o polipeptomía debe ser muy buena. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente.

Por tanto, le rogamos que **SIGA ESTAS INSTRUCCIONES RIGUROSAMENTE**:

NORMAS GENERALES:

- Acudirá en **AYUNAS** al menos 4 horas antes de la Prueba. No tomará alimentos sólidos ni líquidos, incluido el agua.
- Comunicará si es **ALÉRGICO** a medicamentos.
- Deberá informar si padece algún tipo de enfermedad y si en exploraciones anteriores ha requerido el uso de antibióticos para la prevención de endocarditis.
- Si toma **ANTI-INFLAMATORIOS (antirreumáticos) y/o ASPIRINA (o derivados) DEBERÁ SUSPENDERLO una semana antes** de la colonoscopia, para lo cual deberá comentarlo con su Médico.
- Si está **ANTICOAGULADO (SINTROM)** deberá advertirlo por si fuese necesario cambiar el tipo de anticoagulante.

DIETA:



48 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS

PUEDE TOMAR: Arroz y pastas italianas; Caldos (**NO** de verdura); Carnes y Pescados a la plancha o hervidos; Quesos duros; Biscotes o galletas sin fibra; Pan tostado y mantequilla en poca cantidad; Zumos filtrados; Café, té y líquidos abundantes que no contengan gas.

NO PUEDE TOMAR: Ensaladas, verduras y legumbres; Frutas; Patatas; Carnes y pescados en salsa o estofados; Embutidos; Leche; Grasas y pasteles; Chocolate ni bebidas gaseosas.



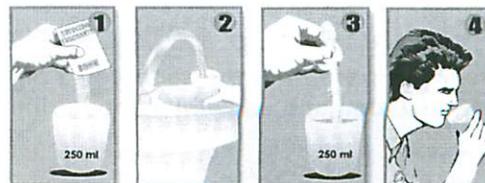
24 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA SIN RESIDUOS Y LÍQUIDA: AGUA, CALDOS, INFUSIONES, ZUMOS SIN PULPA

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE SOLUCION EVACUANTE BOHM :

- **LA TARDE ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN**, comience a partir de las **18⁰⁰ horas** a tomar el preparado **SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM**, con un ritmo aproximado de un sobre unidosis cada 20 minutos hasta tomar **8 sobres**.
- **EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN POR LA MAÑANA**, comience a partir de las **8⁰⁰ horas** a tomar los restantes **8 sobres** que vienen en el envase.

Para preparar la SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM:

Verter el contenido de un sobre en un vaso grande, añadir agua hasta el nivel (200-250 ml) y remover con una cucharilla hasta que se disuelva el polvo.



Es muy importante tomar todos los sobres.

EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN DEBERÁ VENIR ACOMPAÑADO A LA PRUEBA.